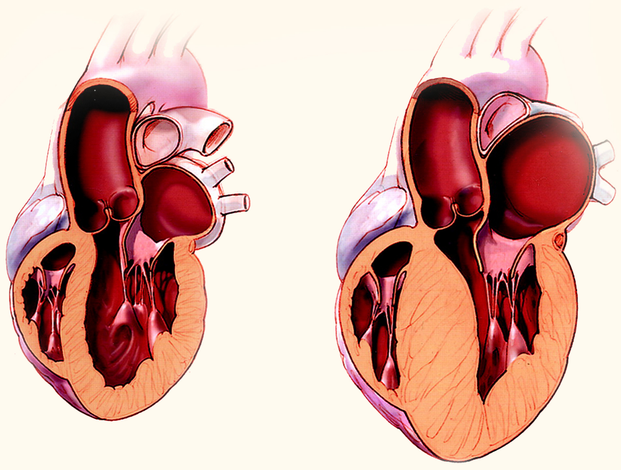
URGENTNI CENTAR - PRIKAZ SLUČAJA
ULOGA MEDICINSKE SESTRE KOD PACIJENATA SA KARDIOMIOPATIJOM

Bojana Milinković, Univerzitetski klinički centar Republike Srpske, 12 Beba bb, 78 000 Banja Luka
bojanamilinkovic@yahoo.com

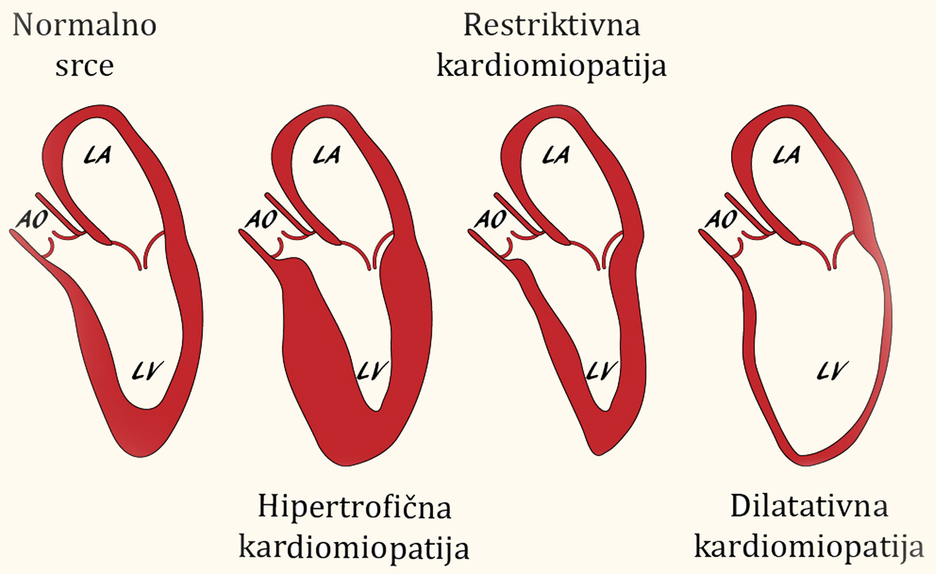
Prikaz slučaja pacijenta koji se javio u urgentni centar sa bolovima u stomaka i pogorsanja opsteg stanja uzrokovanog kardiomiopatijom.

Kardiomiopatija je bolest s funkcijskim i strukturnim promjenama srčanog mišića. Uzrokuje je slabo pumpanje krvi u srčanom mišiću,a to dovodi do slabog dotoka krvi u ostatku tijela.



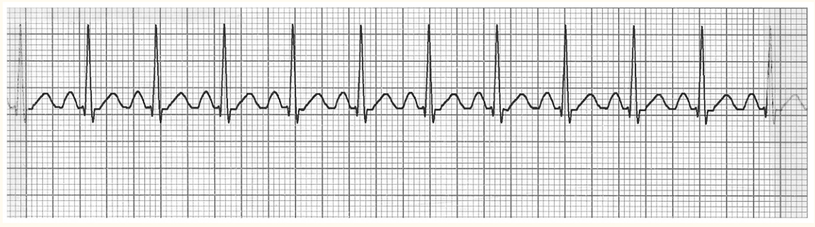
Slika 1. Normalno srce i hipertrofija srca

Uloga medicinskih sestara odnosi se na monitoring hemodinamskog statusa, rano uočavanje komplikacija, pripremu pacijenta za dijagnostičko-terapijske metode, pružanje podrške bolesniku i porodici, a sama je svrha zdravstvene njege prevencija napredovanja kardiomiopatije.



Slika 2. Tipovi kardiomiopatije

Pacijent mlađe životne dobi (19 godina) hospitalizovan u Urgentni centar kroz hitni protokol zbog bolova u stomaku. Na osnovu urađenih pretraga i kliničkog pregleda konstatovana akutna upala žučne kese sa kalkulozom. Nakon laporaskopskog zahvata hemodinamski nestabilan. Mehanički ventiliran na inotropnoj podršci. Na osnovu UZV srca konstatuje se kardiomiopatija dilatativa.



Slika 3. EKG, sinsuna tahikardija 120

Sestrinska anamneza i status Sestrinske dijagnoze

Medicinska sestra treba da bude zadovoljavajuće edukovana za potrebnu procjenu kliničkog stanja i ocjenu stepena hitnosti pacijenta. Posmatraju se boja kože i vidljivih sluznica, stanje svijesti, izraz lica, mjere se vitalne funkcije, postojanje edema, zadihanosti ili bolova, te se procjenjuje pacijentovo psihičko stanje.

Bolesnicima sa dekompenzacijom srca vrlo je važna komunikacija s medicinskom sestrom/tehničarom, jer je upravo ona/on ta/taj koja/i može udovoljiti njegovoj znatiželji i usmjeriti ga zdravijem životu. Poboljšanjem stepena kvalitete života, promjena prehrane, izbjegavanje unosa soli, izbjegavanje stresa i većih napora te planirano provođenje aktivnosti i odmora, značajno mogu uticati na kvalitet bolesnikova života.

Učešće na konferenciji je dijelom podržao Projekat jačanja sestrinstva u Bosni i Hercegovini, koji provode Fondacija fami i Ženevske univerzitetske bolnice, sredstvima Vlade Švicarske.
www.fondacijafami.org